

Meny Ankerhagen Uke 31– august 2018

Torsdag 02. august

Lakseburger med krydderpotet og blomkål

Melk: Koljekaker

Fisk: Karbonade

Vegetar: Blomkålkaker

Allergener: Melk. Fisk. Soya

Fredag 03. august

Kjøttkaker i tomatsaus med grønnsaker i og pasta

Gluten: Glutenfri pasta

Halal: Kjøttkaker av halalkjøtt

Svin: Kyllingkjøttkaker

Vegetar: Vegetarboller

Allergener: Gluten. Selleri



Mandag 06. august

Sellerirotssuppe og grovt brød

Melk: Sellerirotssuppe med havremelk

Allergener: Melk. Selleri. Gluten i brødet

Tirsdag 07. august

Cowboygryte med pølser, bønner og pasta

Halal: Halalpølser av kylling

Svin: Kyllingpølser

Gluten: Glutenfri pasta

Melk: Melkefri cowboygryte

Vegetar: Soyapølser

Allergener: Gluten. Melk

Torsdag 09. august

Kylling og kalkungryte med grønnsaker og ris

Halal: Halalkjøtt

Vegetar: Quornstrimler

Allergener: Melk

Fredag 10. august

Fiskekaker med ovnsbakte poteter og grønnsaksstaver

Melk: Koljekaker uten melk

Vegetar: Blomkålkaker

Allergener: Melk. Fisk

Mandag 13. august

Karbonader med ovnsbakte rotgrønnsaker og krydderpoteter

Allergener: Selleri

Tirsdag 14. august

BtB kremet tomatsuppe med makaroni og grovt brød

Gluten: Glutenfri suppe og makaroni

Melk: Suppe med havremelk

Allergener: Gluten. Melk. Selleri. Soya

Torsdag 16. august

Havregrøt med banan og bringebærsyltetøy

Gluten: Glutenfri havregrøt

Melk: Suppe med havremelk

Allergener: Gluten. Melk.

Fredag 17. august

Lakseboller med ris, agurk og cherrytomat

Melk: Laksefilet

Fisk: Kjøttboller

Vegetar: Falafel

Allergener: Melk. Fisk

Mandag 20. august

Skinke og blomkålgrateng

Halal: Grateng med halalkyllingpølse

Svin: Grateng med kyllingpølse

Gluten: Skinke og blomkålgrateng med glutenfri pasta

Melk: Skinke og blomkålgrateng uten melk

Vegetar: Blomkålgrateng

Allergener: Gluten. Melk

Tirsdag 21. august

Panert torsk med raspet gulrot og potetstappe

Gluten: Kikertpanert torsk

Melk: Potetstappe uten melk

Allergener: Gluten. Melk. Fisk

Torsdag 23. august

Søtpotet- og gulrotsuppe med grovt brød

Melk: Suppe med rismelk og kokosmelk

Allergener: Melk. Gluten i brødet

Fredag 24. august

BtB Lapskaus med kyllingpølser og flatbrød

Halal: Pølser av halalkjøtt

Vegetar: Vegetarpølser

Allergener: Gluten i flatbrød



Mandag 27. august

Seifilet mexicana med potetstappe og gulrøtter

Gluten: Kikertpanert torsk

Melk: Melkefri potetstappe

Fisk: Kyllingnuggets

Vegetar: Quornburger

Allergener: Gluten. Melk. Fisk

Tirsdag 28. august

Kyllingboller med paprikasaus og pasta, rå grønnsaksmiks

Gluten: Glutenfri pasta

Melk: Saus med havremelk

Vegetar: Falafel

Allergener: Gluten. Melk

Torsdag 30. august

Pasta bolognese

Halal: Halalkjøtt

Gluten: Glutenfri pasta

Vegetar: Pasta bolognese vegetar

Allergener: Gluten, Selleri

Fredag 31. august

Potet og purreløksuppe og grovt brød

Melk: Suppe med havremelk

Allergener: Melk